

Arte terapeutica con elementi di danzamovimentoterapia



ATELIER MOVVART ADULTI

SABATO dalle 14,30 alle 17,30
incontri mensili- le date sono sul sito

www.parcolorato.com
MILANO

ARTE IN MOVIMENTO

SABATO dalle 14,30 alle 17,30
incontri mensili da 3 ore nelle seguenti date:

PROGRAMMA:

22 novembre 2025 Accordarsi all'autunno
danzaterapia e arteterapia

20 dicembre *Delicata come un fiocco di neve:* danzaterapia e arteterapia;

10 gennaio 2026 Notte stellata dancepainting e relax

7 febbraio Il sole dentro relax e dancepainting

28 marzo Primavera vien danzando danzaterapia e arteterapia;

9 maggio Un fiore tra i fiori dancepainting e relax

Costi: €50,00 materiali inclusi

Prenotazioni almeno una settimana prima con il versamento di acconto

Parola alla terapeuta



Dopo anni di esperienza e di sperimentazione, ho creato un format nuovo che condensa Movvart relax, Ri-connessioni e gli Atelier di arte proposti negli scorsi anni.

Gli appuntamenti si presentano come workshop monotematici di 3 ore con frequenza mensile, e contengono elementi di Danzamovimentoterapia, Arte terapeutica (ovvero arteterapia con elementi tecnici) e dancepainting.

Le esperienze saranno contraddistinte dal binomio Arte e movimento, secondo il metodo Movvart (esperienza di movimento creativo nella musica e interiorizzazione attraverso il processo artistico e di condivisione).

Tutte le esperienze avranno la finalità di regalarvi momenti di socialità, condivisione, crescita personale, respiro!

Ingredienti: musica, movimento, colore; elementi di danzaterapia rilassanti, divertenti, aggreganti.

Nessuna abilità artistica richiesta, solo voglia di mettersi in gioco.

**Docente Annamaria Pittari artista
Danza Movimento Terapeuta APID®
(albo professionale DMT) - arteterapeuta**

IL PARCOLORATO DELLE MANI E DELLE IDEE

via Lomellina 62 Milano
MM4 ARGONNE- bus 54, 93, 45
passante FORLANINI



www.parcolorato.com

3385412098 parcolorato@gmail.com