



## MOVVART ADULTI

MUSICA, MOVIMENTO, COLORE

LABORATORIO MULTIDISCIPLINARE  
DI ARTITERAPIE

Un viaggio nella musica e nella fantasia in cui il corpo gioca e si muove alla scoperta di sé, della gioia nella relazione con l'altro, della forza del gruppo.

Ispirato alla danzaterapia di Maria Fux, coinvolge corpo e mente favorendo un armonico sviluppo psicofisico, la comunicazione non verbale e la creatività.

Un approccio ludico per trasformare il limite in bellezza e crescere in consapevolezza.

Si sviluppa in due fasi: nella prima si «accende» la parte destra del cervello - sede di intuizioni, creatività ed emozioni - nella seconda si elabora il materiale emerso attraverso proposte artistiche e alla scrittura; quest'ultima, insieme alla condivisione verbale, stimola l'emisfero sinistro e consente una dinamizzazione del cervello.

**Docente e contatti** Annamaria Pittari 3385412098  
[parcolorato@gmail.com](mailto:parcolorato@gmail.com)

Danzaterapeuta metodo Fux e arteterapeuta  
Al Parcolorato insegna anche disegno e pittura

- ☐ **Giorno e ora** GIOVEDI' dalle 18,45 alle 20,15
- ☐ **Frequenza** settimanale dal 6/10/22 al 31/3/23
- ☐ **A chi è rivolto** adulti e ragazzi dai 16 anni in su
- ☐ **Durata lezione** 1 ora e 1/2
- ☐ **Costo** € 500,00 materiali inclusi (23 incontri)
- ☐ **quota ingresso occasionale** € 30,00
- ☐ **Inizio e durata del corso** dal 6 ottobre 2022 al 30 marzo 2023
- ☐ **Lezione prova da prenotare:** € 25,00 il 22 e 29/9/22  
(rimborsate in sede di iscrizioni)