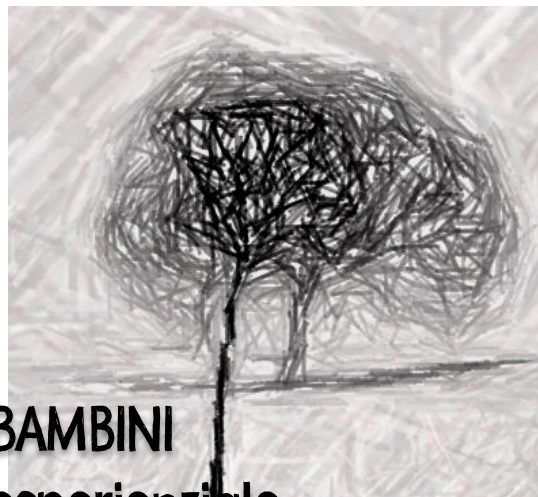
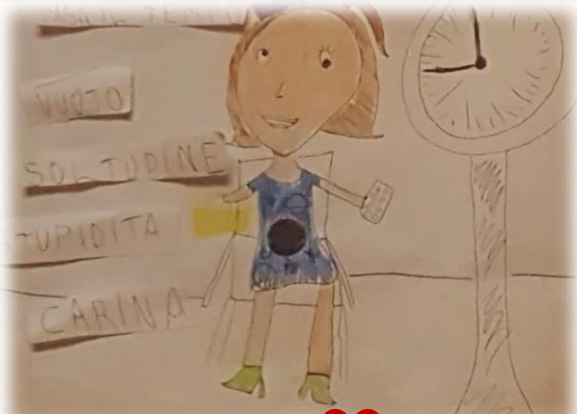




SCHEDA PROPOSTE ARTEBENESSERE

< PARCOLORATO DELLE MANI E DELLE IDEE—MILANO

WWW.PARCOLORATO.COM



♥ ARTETERAPIA ADULTI o BAMBINI orientamento corporeo – esperienziale

Ci sono momenti nella vita in cui occorre fermarsi e ascoltarsi.

Ascoltare il corpo, ascoltare il cuore e la mente.

Non è semplice comprendere le proprie emozioni: non hanno parole.

L'arte terapia offre strumenti per favorire l'emersione del flusso emotivo e di memorie; insegna ad usare i linguaggi non verbali dell'arte per comunicare a noi stessi e agli altri cosa si muove «dentro».

Quando l'emozione viene riconosciuta è il momento di elaborarla, trasformarla.

L'ascolto del nostro corpo diventa inoltre una preziosa opportunità per conoscere il nostro «sé» più profondo e trovare la nostra strada nel mondo.

Costi

- Incontri individuali da 1 ora e 1/4 su appuntamento € 50,00 materiali inclusi*
- + Iscrizione all' ATELIER ARTE (disegno pittura creatività) per continuare il processo artistico di elaborazione in un contesto di gruppo dove però ognuno porta avanti un progetto individuale (adulti :€380,00 frequenza annua quindicinale; € 352,00 frequenta settimanale quadrimestre (16 lezioni in entrambi i casi) vedere scheda dedicata (materiali a carico dell'iscritto).
- Bambini: preventivi personalizzati in base all'età e alle situazioni.
- * Pacchetto di 5 incontri individuali € 240,00
- * Pacchetto di 10 incontri individuali € 470,00 materiali inclusi

In caso di necessità è possibile concordare incontri a distanza e domiciliari

Bambini fino ai 12 anni sconto 5%

- Specialista in danzaterapia e arteterapia a orientamento corporeo esperienziale
Annamaria Pittari 3385412098 parcolorato@gmail.com

<p>LUNEDI</p>	<p>MOVART Creo e racconto 4-6 anni ore 16,15-17,10</p>				
		<p>ATELIER DISEGNO PITTURA 9-12 anni metodo MOVART ore 17,30-19</p>			
<p>MARTEDI</p>	<p>ATELIER DISEGNO e PITTURA Adulti e ragazzi dai 12 anni</p>		<p>9,30 -12,30</p>	<p>Lezioni di 2 ore con ingresso flessibile</p>	<p>15-18,30</p>
<p>MERCOLEDI</p>			<p>9,30 -12,30</p>		<p>15-18,30</p>
<p>GIOVEDI</p>	<p>ATELIER DISEGNO e PITTURA Adulti e ragazzi dai 12 anni</p>			<p>MOVART Arte libera e movimento 6-9 anni ore 17-18,15</p>	<p>LABORATORIO DI ARTE E ARTETERAPIA adulti 18,30 -20,30</p>
<p>VENERDI</p>			<p>MOVART Arte libera e movimento <i>Adulti fragili</i> 10 - 11,30</p>		<p>MOVART Arte libera e movimento Adulti 14.30-16</p>