

### CRESCITA PERSONALE workshop del week-end

#### DAVANTI ALLO SPECCHIO

laboratori per "riflettere" rivolti agli adulti

11/3/23 ore 15-18 SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA Il riflesso di me.

25/3/23 ORE 16-18 IL MANDALA SPECCHIO con la numerologia decifriamo i nostri nomi e date di nascita per ottenere i corrispondenti colori con cui tessere il mandala "ojo de Dios".

1/4/23 ore 15-18 AUTORITRATTO ALLO SPECCHIO mi guardo, mi disegno.

13/5/23 ore 16-18 DAVANTI ALLO SPECCHIO danzaterapia giugno data da definire IO E LA MIA MASCHERA teatro terapia

www.parcolorato.com



# DAVANTI ALLO SPECCHIO laboratori per "riflettersi" rivolti agli adulti

#### SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

#### 11/3/23 ore 15-18 laboratorio di scrittura con Anna Lamberti-Bocconi

Scrittura autobiografica vuol dire guardare nello specchio della propria interiorità e del proprio vissuto, riannodando i fili di una storia unica e irripetibile – la nostra –con l'ausilio della memoria.

Contributo di partecipazione€ 30,00

Prenotazione parcolorato@gmail.com

www.parcolorato.com MILANO



# DAVANTI ALLO SPECCHIO laboratori per "riflettersi" rivolti agli adulti

#### **MANDALA SPECCHIO**

#### 25/3/23 ore 16-18 con Erika Moricone

U n viaggio all'esplorazione dei colori corrispondenti al nome e data di nascita dei partecipanti utilizzando la numerologia. Con i nostri colori, tesseremo il mandala Ojo de Dios, specchio della nostra Esistenza.

Contributo di partecipazione € 25,00 € materiali inclusi. Prenotazione parcolorato@gmail.com

www.parcolorato.com



#### AUTORITRATTO ALLO SPECCHIO

#### 1/4/23 ore 15-18 con Annamaria Pittari

Tutti i giorni lo specchio ci rimanda la nostra immagine.

Possiamo dire di conoscerla anche ad occhi chiusi, avendola guardata così spesso? Eppure, solo chi ha fatto esperienza dell'arte del disegno può distinguere tra l'azione di «guardare» e quella di «vedere». Contributo di partecipazione € 35,00 € materiali inclusi. Prenotazione parcolorato@gmail.com

www.parcolorato.com



### DAVANTI ALLO SPECCHIO laboratori per "riflettersi" rivolti agli adulti

LO SPECCHIO danzaterapia Fux

#### 13/5/23 ore 16-18 con Annamaria Pittari

Un incontro di danzaterapia Fux in cui entrare "dentro di noi" e scoprire come siamo e come ci mostriamo al mondo. Forse incontrandoci in modo più autentico.

Contributo di partecipazione € 25,00 materiali inclusi Prenotazione parcolorato@gmail.com

> www.parcolorato.com MILANO



DAVANTI ALLO SPECCHIO laboratori per "riflettersi"

rivolti agli adulti

LA MASCHERA teatro terapia

#### giugno 2023, data da definire con Evin Nagm

La maschera è intesa come qualcosa che nasconde, ma anche la protezione che permette di svelare un'identità celata. Viaggeremo attraverso questa dicotomia alla scoperta di nuove maschere, mettendole in comunicazione tra loro fino a trovarne l'unitarietà, come frammenti di uno specchio rotto che tornano al loro posto Contributo di partecipazione € 25,00 € materiali inclusi
Prenotazione parcolorato egmail.com

www.parcolorato.com MILANO