



# CRESCITA PERSONALE adulti seminario residenziale week-end sulle colline della Valtrebbia



## IO E IL MIO ALBERO

laboratori di crescita personale rivolti agli adulti

dal 14 al 16 giugno 2024  
colline piacentine - Travo - Pc

[www.parcolorato.com](http://www.parcolorato.com)  
MILANO



# CRESCITA PERSONALE adulti

## seminario residenziale week-end 15-16/6/24

### sulle colline della Valtrebbia

[vai alle mappe](#)

Si tratta di laboratori con attività di rilassamento psicofisico, danzamentoterapia (DMT) in natura, arteterapia e scrittura spontanea, ispirati alla simbologia albero-essere umano.

I due laboratori sono collegati - in tal caso con possibilità di pernottamento 1 notte di sabato 15 - ma è anche possibile frequentarne uno solo.

#### **Programma di massima:**

-Arrivo e accoglienza nella mattinata di sabato nella Casa vacanze il Glicine Piacentino nei pressi di Bobbiano-Travo (PC)

-**Laboratorio di sabato: Io e il mio albero:** lavoro sul proprio spazio personale.

ore 10-13 prima parte (DMT e Arte libera); pausa pranzo e relax;  
ore 14,30-17,30 seconda parte: trasformazione dell'elaborato artistico, riflessioni scritte  
18-19 Condivisione finale e conclusione della giornata nella danza.

- **Laboratorio di domenica: Le mie radici** - lavoro sul radicamento

ore 10-13 prima parte DMT e scultura: il calco del piede; pausa pranzo e relax;  
ore 14,30-17,30 seconda parte: trasformazione ed elaborazione della scultura, riflessioni scritte.

18-19 Condivisione finale e conclusione "danzata" del percorso.

Per chi lo desidera, la serata si concluderà con cena in trattoria tipica piacentina.



**COSTI seminario residenziale week-end 15-16/6/24**  
**€ 100,00 a giornata; € 170,00 intero seminario. Le cifre includono i**  
**materiali artistici, ma non pasti ed eventuale pernottamento.**  
**[vai alle mappe](#)**



# IL PARCOLORATO DELLE MANI E DELLE IDEE

via Lomellina 62 Milano  
MM4 ARGONNE- bus 54, 93, 45  
passante FORLANINI



[www.parcolorato.com](http://www.parcolorato.com)  
3385412098 [parcolorato@gmail.com](mailto:parcolorato@gmail.com)