



WORKSHOP ADULTI ciclo da 16 INCONTRI settimanali



MOVVART Stuzzicamenti "Quando la memoria vola via"

MERCOLEDI' ore 15,30-16,45

Ciclo 16 incontri dall'1/10/25 al 28/1/26
e dal 4/2 al 27/5/26

Milano via Lomellina 62

www.parcolorato.com



MOVVART Stuzzicamenti **"Quando la memoria vola via"**

MERCOLEDI' ore 15,30-16,45

Lezione di prova gratuita 24/9/2025

1° Ciclo 16 incontri dall'1/10 al 28/1/26

2° Ciclo 16 incontri dal 4/2 al 27/5/26

costi: € 350,00 materiali artistici inclusi per 1 workshop di 16 incontri; € 650,00 per due workshop

Incontri rivolti ad anziani in condizione di particolare fragilità psico-emotiva*, come ad esempio all'esordio di malattie neurodegenerative a carico della memoria, incluso l'Alzheimer.

La finalità è quella di contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone e dei loro familiari, stimolare la neuroplasticità attraverso attività creative e motorie: elementi di danza movimento terapia, musica, arte, scrittura, con valenza terapeutica, inclusiva, espressiva. L'emersione di ricordi ed emozioni da condividere rappresenta un elemento importante: i primi incontri si nutrono dell'ascolto e della conoscenza reciproca, affinché il percorso prenda forma in modo del tutto spontaneo e creativo attraverso stimoli pertinenti alla vita dei partecipanti.

Inizialmente è richiesto un colloquio individuale e la presenza del familiare convivente per l'adattamento della persona "fragile".

* riguardo alle condizioni fisiche, si fa presente che per accedere al Parcolorato occorre scendere in autonomia una scala a piedi.

www.parcolorato.com



IL PARCOLORATO
DELLE MANI E DELLE IDEE

MOVVART Stuzzicamenti **"Quando la memoria vola via"**

MERCOLEDI' ore 15,30-16,45

Conduttrice:
Annamaria Pittari

Danza movimento terapeuta iscritta all'Apid (Ass.ne Nas. Italiana DMT), nonché arte terapeuta, dal 2020 si occupa di persone affette da malattie neurodegenerative a carico della memoria sia in ambito individuale, sia in gruppo (talvolta a domicilio).

Dal 2024 collabora anche con Acim, Associazione Curiamo insieme la memoria, con interventi settimanali di arteterapia e danzaterapia rivolte a coppie (pazienti e loro CG).

Cura la continua formazione professionale attraverso la partecipazione dei Webinar e seminari Caffè Alzheimer, in collaborazione con la Fond. Maratona Alzheimer.

www.parcolorato.com

IL PARCOLORATO DELLE MANI E DELLE IDEE

via Lomellina 62 Milano
MM4 ARGONNE- bus 54, 93, 45
passante FORLANINI



www.parcolorato.com

3385412098 parcolorato@gmail.com