



**IL PARCOLORATO**  
DELLE MANI E DELLE IDEE

# I Per-Corsi del PARCOLORATO

[www.parcolorato.com](http://www.parcolorato.com)



La cura di sé  
dai piedi in su

Laboratorio di gruppo di  
reflessologia plantare

## Descrizione

La Reflessologia plantare è una tecnica per il benessere della persona che innesca nel corpo processi di auto-riequilibrio di scompensi fisiologici. Attraverso la stimolazione di punti riflessi del piede, che corrispondono a particolari organi del corpo, si possono ottenere benefici di tipo psicofisico.

La nostra proposta è un ciclo di 4 incontri in cui ognuno prenderà contatto con i propri piedi, conoscendone sia l'aspetto anatomico, sia fisiologico, sia fisiognomico. Lo sapevi che la forma del piede racconta le caratteristiche della persona? Nel terzo incontro impareremo a conoscerle. Nel quarto, ognuno potrà fare pratica di riflessologia direttamente sui propri piedi sotto la guida del docente, che sarà in seguito disponibile a trattamenti individuali su appuntamento.

**Docente** Francesco Pezzulla 3713314222 - fbpezz58@gmail.com  
Specializzato in riflessologia plantare presso la FIRP (Federazione Italiana Riflessologia del Piede)

- Giorno e ora** Lunedì sera ore 19-20,30
- Frequenza** Ciclo di n. 4 incontri settimanali
- A chi è rivolto:** a tutti coloro che desiderano migliorare il proprio benessere personale.
- Numero partecipanti:** da 6 a 8 persone
- Durata lezione** 1 ora e mezza
- Costo** 100,00€
- quota ingresso occasionale** € 30,00
- Inizio e fine corsi:** 7-28 novembre 2022, 13 febbraio-6 marzo 2023, 8-29 maggio 2023