

Laboratori di arte terapeutica in movimento ADULTI weekend Metodo Movvart



**Atelier Movvart adulti
weekend**

**incontri mensili il SABATO dal 27/9/25 al 9/5/26
dalle 9,30 alle 12,30 e/o dalle 14,30 alle 17,30
nelle date indicate sul seguente foglio**

**www.parcolorato.com
MILANO**

il consiglio della terapeuta



Dopo anni di esperienza, sono giunta alla conclusione che gli adulti frequentanti i laboratori artistici del sabato, vengano al Parcolorato con l'esigenza di ricavare uno spazio di arte per se, indipendentemente dal desiderio di approfondire tecniche artistiche che richiederebbero una pratica costante.

Con gratitudine, li vedo arrivare, sedersi con un sospiro e...affidarsi a me!

Per questo motivo ho creato un format nuovo 2025-26, che condensa Movvart, Movvart relax, Ri-conessioni e Atelier di arte, proposti negli scorsi anni.

Il calendario prevede l'alternanza di appuntamenti la mattina o il pomeriggio. A scelta potranno essere quindicinali o mensili, oppure a frequenza libera con pacchetto minimo di 5 incontri

Le esperienze saranno contraddistinte dal binomio Arte e movimento, secondo il metodo Movvart ([vedere sito](#)).

Dunque si potrà realizzare un quadro ispirato a un Artista che avrà solleticato la mia o vostra curiosità, in un dance painting strutturato; riconnetterci alla natura, concordando un incontro all'aperto; sviluppare temi universali della vita danzati e dipinti...

Tutte le esperienze avranno la finalità di regalarvi momenti di socialità, condivisione, crescita personale, respiro!

Ingredienti: disegno, pittura, musica, movimento, colore; elementi di danzaterapia rilassanti, divertenti, aggreganti.

Vi aspetto a settembre con gioia! Annamaria Pittari

Tutte le esperienze avranno la finalità di regalarvi momenti di socialità, condivisione, crescita personale, respiro!

Ingredienti: musica, movimento, colore; elementi di danzaterapia rilassanti, divertenti, aggreganti.

Docente Annamaria Pittari artista
Danza Movimento Terapeuta APID®
(albo professionale DMT) - arteterapeuta

Laboratori di arte terapeutica in movimento ADULTI weekend Metodo Movvart

SABATO dalle 9,30-12,30

n. 8 incontri mensili da 3 ore nelle seguenti date:

2025: 27 settembre, 18 ottobre, 15 novembre, 13 dicembre,

2026: 31 gennaio, 14 febbraio, 7 marzo, 11 aprile

SABATO dalle 14,30 alle 17,30

n. 8 incontri mensili da 3 ore nelle seguenti date:

2025: 4 e 25 ottobre, 22 novembre, 20 dicembre;

2026: 10 gennaio, 7 febbraio, 28 marzo, 9 maggio

Costi: € 320,00 (8 incontri mensili mattinieri o pomeridiani, da stabilire) di cui € 35,00 per rimborso materiali, da versare a parte.

€ 500,00 (16 incontri quindicinali mattino e pomeriggio), di cui € 60,00 per rimborso materiali, da versare a parte

€ 220,00 pacchetto da 5 incontri (materiali inclusi)

€ 48,00 ingresso occasionale, in base alla disponibilità;

Politica recuperi Sarà possibile recuperare all'interno dei giorni e orari proposti in settimana previo accordo con la docente, o in altra data il sabato.

IL PARCOLORATO DELLE MANI E DELLE IDEE

via Lomellina 62 Milano
MM4 ARGONNE- bus 54, 93, 45
passante FORLANINI



www.parcolorato.com

3385412098 parcolorato@gmail.com