

WORKSHOP ADULTI SENIOR
ciclo da 16 INCONTRI settimanali

MovvART Senior

percorsi di varie artiterapie per
stimolare corpo-mente e prendersi cura
delle emozioni

"Quando la memoria vola"

VENERDI' ore 15,30-17

Ciclo 16 incontri dal 30/1/26 al 5/6/26

Milano via Lomellina 62

www.parcolorato.com



MovvART Senior

percorsi di varie artiterapie per stimolare corpo-mente
e prendersi cura delle emozioni

"Quando la memoria vola"



IL PARCOLORATO
DELLE MANI E DELLE IDEE

VENERDI' ore 15,30-17

Lezione di prova 23/1/2026 € 20,00

Ciclo 16 incontri dal 30/1/26 al 5/6/26

costi: € 350,00 materiali artistici inclusi, eventuale integrazione materiali se partecipa anche il Care-Giver

Incontri rivolti ad anziani in condizione di particolare fragilità psico-emotiva*, come ad esempio all'esordio di malattie neurodegenerative a carico della memoria, incluso l'Alzheimer.

La finalità è quella di contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone e dei loro familiari, stimolare la neuroplasticità attraverso attività creative e motorie: elementi di danza movimento terapia, musica, arte, scrittura, con valenza terapeutica, inclusiva, espressiva. L'emersione di ricordi ed emozioni da condividere rappresenta un elemento importante: i primi incontri si nutrono dell'ascolto e della conoscenza reciproca, affinché il percorso prenda forma in modo del tutto spontaneo e creativo attraverso stimoli pertinenti alla vita dei partecipanti.

Inizialmente è richiesto un colloquio individuale e la presenza del familiare convivente per l'adattamento della persona "fragile".

* riguardo alle condizioni fisiche, si fa presente che per accedere al Parcolorato occorre scendere in autonomia una scala a piedi.

www.parcolorato.com



Conduttrice: Annamaria Pittari

Danza movimento terapeuta iscritta all' APID® ai sensi L. 4/2013 (Ass.ne Profess. Italiana DMT), nonché arte terapeuta, dal 2020 si occupa anche di persone affette da malattie neurodegenerative a carico della memoria sia in ambito individuale, sia in gruppo (talvolta a domicilio).

Dal 2024 collabora con Acim, Associazione Curiamo insieme la memoria, con interventi settimanali di arteterapia e danzaterapia rivolte a coppie (pazienti e loro CG) (Rete Alzheimer comune di Milano).

Nel 2017 ha fondato il Parcolorato delle mani e delle idee® a Milano, in via Lomellina 62, dove insegna disegno, pittura e conduce laboratori di arte terapeutica rivolti ad adulti e bambini.

www.parcolorato.com



IL PARCOLORATO DELLE MANI E DELLE IDEE®

via Lomellina 62 Milano
MM4 ARGONNE- bus 54, 93, 45
passante FORLANINI



@ info@parcolorato.com

+39 3385412098

Via Lomellina, 62
Milano (M4-Argonne)

