

**WORKSHOP ADULTI SENIOR**  
**ciclo da 16 INCONTRI settimanali**

**MovvART Senior**

percorsi di varie artiterapie per  
stimolare corpo-mente e prendersi cura  
delle emozioni

**"Quando la memoria vola"**

**VENERDI' ore 15,30-17**

**Ciclo 16 incontri dal 30/1/26 al 5/6/26**

Milano via Lomellina 62

**[www.parcolorato.com](http://www.parcolorato.com)**



# MovvART Senior

percorsi di varie artiterapie per stimolare corpo-mente  
e prendersi cura delle emozioni



IL PARCOLORATO  
DELLE MANI E DELLE IDEE

## "Quando la memoria vola"

**VENERDI' ore 15,30-17**

Lezione di prova 23/1/2026 € 20,00

**Ciclo 16 incontri dal 30/1/26 al 5/6/26**

**costi:** € 350,00 materiali artistici inclusi, eventuale integrazione materiali se partecipa anche il Care-Giver

Incontri rivolti ad anziani in condizione di particolare fragilità psico-emotiva\*, come ad esempio all'esordio di malattie neurodegenerative a carico della memoria, incluso l'Alzheimer.

La finalità è quella di contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone e dei loro familiari, stimolare la neuroplasticità attraverso attività creative e motorie: elementi di danza movimento terapia, musica, arte, scrittura, con valenza terapeutica, inclusiva, espressiva. L'emersione di ricordi ed emozioni da condividere rappresenta un elemento importante: i primi incontri si nutrono dell'ascolto e della conoscenza reciproca, affinché il percorso prenda forma in modo del tutto spontaneo e creativo attraverso stimoli pertinenti alla vita dei partecipanti.

Inizialmente è richiesto un colloquio individuale e la presenza del familiare convivente per l'adattamento della persona "fragile".

\* riguardo alle condizioni fisiche, si fa presente che per accedere al Parcolorato occorre scendere in autonomia una scala a piedi.

## **Conduttrice: Annamaria Pittari**



Danza movimento terapeuta iscritta all' APID®ai sensi L. 4/2013 (Ass.ne Profess. Italiana DMT), nonchè arte terapeuta, dal 2020 si occupa anche di persone affette da malattie neurodegenerative a carico della memoria sia in ambito individuale, sia in gruppo (talvolta a domicilio).

Dal 2024 collabora con Acim, Associazione Curiamo insieme la memoria, con interventi settimanali di arteterapia e danzaterapia rivolte a coppie (pazienti e loro CG) (Rete Alzheimer comune di Milano).

Nel 2017 ha fondato il Parcolorato delle mani e delle idee® a Milano, in via Lomellina 62, dove insegna disegno, pittura e conduce laboratori di arte terapeutica rivolti ad adulti e bambini.

**[www.parcolorato.com](http://www.parcolorato.com)**



# IL PARCOLORATO DELLE MANI E DELLE IDEE®

via Lomellina 62 Milano  
MM4 ARGONNE- bus 54, 93, 45  
passante FORLANINI



@ [info@parcolorato.com](mailto:info@parcolorato.com)

📞 +39 3385412098

📍 Via Lomellina, 62  
Milano (M4-Argonne)

