



La cura di sé
dai piedi in su

Laboratorio di gruppo di
reflessologia plantare

Descrizione

La Reflessologia plantare è una tecnica per il benessere della persona che innesca nel corpo processi di auto-riequilibrio di scompensi fisiologici. Attraverso la stimolazione di punti riflessi del piede, che corrispondono a particolari organi del corpo, si possono ottenere benefici di tipo psicofisico.

La nostra proposta è un ciclo di 4 incontri in cui ognuno prenderà contatto con i propri piedi, conoscendone sia l'aspetto anatomico, sia fisiologico, sia fisiognomico. Lo sapevi che la forma del piede racconta le caratteristiche della persona? Nel terzo incontro impareremo a conoscerle. Nel quarto, ognuno potrà fare pratica di riflessologia direttamente sui propri piedi sotto la guida del docente, che sarà in seguito disponibile a trattamenti individuali su appuntamento.

Docente Francesco Pezzulla 3713314222 - fbpezz58@gmail.com
Specializzato in riflessologia plantare presso la FIRP (Federazione Italiana Riflessologia del Piede)

- Giorno e ora** LUNEDI' dalle 19 alle 20,30
- Frequenza** settimanale, cicli di 4 incontri
- A chi è rivolto** a tutti coloro che desiderano migliorare il proprio benessere personale
- Durata lezione** 1 ora e 1/2
- Costo** € 100,00
- quota ingresso occasionale** € 30,00
- Inizio e durata del corso** dal 14 novembre al 12 dicembre 2022; dal 6 al 27 febbraio 2023; dall'8 al 29 maggio 2023