

Incontri individuali  
**ADULTI**



**ARTETERAPIA**  
**corpo-mente**

**Su appuntamento**

**[www.parcolorato.com](http://www.parcolorato.com)**  
**MILANO**



**IL PARCOLORATO**  
DELLE MANI E DELLE IDEE

## **Incontri individuali di arteterapia corpo-mente**

Ci sono momenti nella vita in cui occorre fermarsi e ascoltarsi: ascoltare il corpo, ascoltare il cuore e la mente, per ritrovare calma ed equilibrio.

Non è semplice comprendere le proprie emozioni: non hanno parole. L'arte terapia offre strumenti per riconoscerle e trasformarle in "bellezza".

Può quindi rappresentare un rapido ed efficace affiancamento alla psicoterapia, se necessaria.

**con Annamaria Pittari, danzaterapeuta metodo Fux,  
arteterapeuta.**

### **Costi**

Incontri individuali da 1 ora e 1/4 su appuntamento  
€ 55,00 materiali inclusi\*

- \* Pacchetto di 10 incontri individuali € 470,00 materiali inclusi

In caso di necessità è possibile concordare incontri a distanza e domiciliari.

**[www.parcolorato.com](http://www.parcolorato.com)  
MILANO**

# IL PARCOLORATO DELLE MANI E DELLE IDEE

via Lomellina 62 Milano  
MM4 ARGONNE- bus 54, 93, 45  
passante FORLANINI



[www.parcolorato.com](http://www.parcolorato.com)

3385412098 [parcolorato@gmail.com](mailto:parcolorato@gmail.com)