



## STORYSOLVING C'era una svolta....

Giorno dopo giorno trascorriamo la vita immersi in storie, create da noi o suggerite da altri, che influenzano profondamente la nostra esistenza suggerendoci cosa sia possibile, desiderabile, inevitabile. La consapevolezza delle *storie* che ci portiamo dentro aiuta a comprendere meglio noi stessi e offre nuovi strumenti per gestire con flessibilità le nostre trame esistenziali.

In questo laboratorio utilizzeremo il metodo dello StorySolving, ideato dal conduttore, per esplorare le nostre storie personali attraverso una lente innovativa e divertente con cui stimolare una riflessione e una rigenerazione profonda.

Il percorso si concretizzerà nella stesura di un breve racconto intimo e creativo: la proposta di una nuova trama per la nostra *storia*.

**Docente** Marco Simini, formatore, coach, autore di saggi e romanzi

**Contatti:** scrivere a [parcolorato@gmail.com](mailto:parcolorato@gmail.com)

- Giorno e ora** Prossimamente dal 2023 – scrivi per informazioni
- Frequenza:** il percorso è strutturato, in base alla numerosità del gruppo e alle esigenze specifiche, in quattro/otto ore. Può essere seguito anche online.
- A chi è rivolto:** Il percorso è particolarmente indicato per gruppi omogenei di persone, come gruppi di lavoro in contesti aziendali, ma anche a singoli che abbiano bisogno di rifocalizzare priorità e scegliere quali strade intraprendere nella vita lavorativa e nello studio. In generale, a chiunque senta il bisogno di ripensare con più flessibilità, creatività e libertà alla trama di una propria *vita*.
- Numero partecipanti:** da 1 a 6
- Durata lezione:** da 2 a 4 ore a sessione, in base agli obiettivi del percorso specifico
- Costo gruppo**
- Costo singolo**