



IL PARCOLORATO
DELLE MANI E DELLE IDEE

Il Parcolorato delle mani e delle idee

Per-CORSI ADULTI 2022-23

www.parcolorato.com



Riconquista il tuo Equilibrio psico-fisico con l'Aroma-Test e la Riflessologia Plantare



L'olfatto è il senso con il maggior potere emozionale ed evocativo. In questo laboratorio vi proponiamo l'**AROMA-TEST**, un viaggio tra i profumi, che utilizza la potenza degli oli essenziali come stimolatori sensoriali ed ha lo scopo di riequilibrare energeticamente i vari aspetti della nostra vita (famiglia, relazioni, finanze, lavoro, emotività, divertimento, spiritualità, benessere a 360°).

Sperimenteremo poi tecniche di riequilibrio attraverso il potere degli oli essenziali, le vibrazioni dei fiori di bach e la **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**. Quest'ultima è una tecnica per il benessere della persona che innesca nel nostro corpo processi di auto ripristino dell'omeostasi; vi proporremo un approccio di auto trattamento sulle parti dolenti che riflettono possibili problematiche fisiologiche.

Docenti ELENA PATRUNO operatore olistico e del benessere, specializzata in iridologia e mindfulness.

FRANCESCO PEZZULLA specializzato in riflessologia plantare presso la Federazione Italiana Riflessologia Plantare

Contatti 3385412098 parcolorato@gmail.com

- Giorno e ora** DOMENICA 20 novembre 2022 dalle 15,30 alle 18,30
- A chi è rivolto** Adulti che desiderano migliorare il benessere personale
- Durata incontro** 3 ore
- Costo** € 30,00 a persona