



**STUZZICAMENTI**  
Laboratorio  
multidisciplinare di arti  
per restare giovani

Un percorso nuovo e originale che si avvale di stimolazioni di vario genere per intraprendere un viaggio misterioso di cui conosciamo la partenza, ma non la destinazione.

La parte destra del cervello, sede di intuizioni, creatività ed emozioni, viene "stuzzicata" dalle proposte di arte e movimento di Annamaria Pittari; la parte sinistra, quella verbale e consequenziale, dalle proposte di scrittura e condivisione verbale di Anna Lamberti-Bocconi. Far comunicare le due parti del cervello in modo armonioso rappresenta una risorsa per mantenersi mentalmente giovani, ma anche far comunicare corpo e mente è di grande importanza per raggiungere un equilibrio psicofisico.

Il percorso si rivolge agli over 65 (ma anche chi desidera "portarsi avanti" in questa sfida è il benvenuto)\*.

Garantiamo un contesto dinamico e socializzante, dove ognuno troverà la propria personale dimensione espressiva all'interno di un piccolo gruppo.

**Docenti** ANNAMARIA PITTARI danzaterapeuta metodo Fux  
arte terapeuta, docente discipline artistiche

ANNA LAMBERTI-BOCCONI poetessa, scrittrice, autrice di saggi e canzoni

**Contatti** 3385412098 [parcolorato@gmail.com](mailto:parcolorato@gmail.com)

**Giorno e ora** MARTEDI' dalle 10 alle 12

**Frequenza** settimanale ciclo di 6 incontri

**A chi è rivolto** adulti dai 65 anni in su\*

**Durata lezione** 2 ore

**Costo** € 190,00 materiali inclusi (6 incontri)

**Inizio e durata del corso** 1° CICLO dal 18/10 al 29/11/22 - 2° CICLO dal 10/1 al 14/2/23 - 3° CICLO dal 21/2 al 28/3/23