



## ARTETERAPIA CORPO – MENTE



Incontri individuali su appuntamento

Ci sono momenti nella vita in cui occorre fermarsi e ascoltarsi.

Ascoltare il corpo, ascoltare il cuore e la mente.

Non è semplice comprendere le proprie emozioni: non hanno parole.

L'arte terapia offre strumenti per favorire l'emersione del flusso emotivo e di memorie; insegna ad usare i linguaggi non verbali dell'arte per comunicare a noi stessi e agli altri cosa si muove «dentro».

Quando l'emozione viene riconosciuta è il momento di elaborarla, trasformarla.

L'ascolto del nostro corpo diventa inoltre una preziosa opportunità per conoscere il nostro «sé» più profondo e trovare la nostra strada nel mondo.

☐ **Costi** Incontri individuali da 1 ora e 1/4 su appuntamento  
€ 55,00 materiali inclusi

☐ Bambini: preventivi personalizzati in base all'età e alle situazioni.

- \* Pacchetto di 5 incontri individuali € 265,00
- \* Pacchetto di 10 incontri individuali € 520,00 materiali inclusi

**In caso di necessità è possibile concordare incontri a distanza e domiciliari**

**A cura di** Annamaria Pittari 3385412098 [parcolorato@gmail.com](mailto:parcolorato@gmail.com)  
Specialista in danzaterapia Maria Fux e arteterapia a orientamento corporeo esperienziale