



IL PARCOLORATO
DELLE MANI E DELLE IDEE

I Per-Corsi del PARCOLORATO

www.parcolorato.com



TEATRO PER GIOCO Laboratorio di TEATRO - BENESSERE

Perché partecipare a questo laboratorio? Principalmente per **conoscere nuove persone, giocare e divertirsi!**

Questo però potrebbe avere effetti collaterali, come una riscoperta del proprio **benessere**.

Nello specifico, in questo laboratorio potresti:

- implementare le tue **abilità di comunicazione**
- imparare a **riconoscere, regolare ed esprimere le emozioni**
- sperimentare l'**accettazione** di quanto è presente
- scoprire le tue **risorse creative**, aspetti fondamentali nello **sviluppo della resilienza**
- accrescere la tua **fiducia e autostima**
- migliorare le **capacità relazionali e sociali**, fare **nuove amicizie**.

Docente Evin Nagm, teatroterapeuta, riabilitatrice psichiatrica e improvvisatrice teatrale
contatti TEL: +39-3331620092 MAIL: evin.nagm7@gmail.com

- ❑ **Giorno e ora** MERCOLEDI' dalle 20:00 alle 21:30
- ❑ **Frequenza** quindicinale dal 01/02/23 al 07/06/23
- ❑ **A chi è rivolto** adulti dai 18 anni in su
- ❑ **Durata incontri** 1 ora e mezza
- ❑ **Costo** 200,00 € (10 incontri)
- ❑ **Inizio corso** 1 febbraio 2023
- ❑ **Date 2023** 1-15 febbraio; 1-15-29 marzo; 12-26 aprile; 10-24 maggio; 7 giugno.