

## TROVA LA TUA STRADA

C'è un sottile confine che divide la pratica dell'arte, così rilassante ed appagante, e l'arteterapia.

La differenza consiste nella presenza di un arte terapeuta, che guida all'esperienza e accompagna nella lettura del percorso creativo mettendo in luce creatività e risorse interne. Tutto ruota intorno alla parola **CONSAPEVOLEZZA**. Ma anche noi artisti, siamo davvero consapevoli delle scelte che facciamo, a partire dai soggetti, ai materiali e supporti che utilizziamo?

In questo percorso Annamaria Pittari, artista arte-terapeuta, vi farà sperimentare le possibilità espressive di tecniche e materiali dell'arte perché ciascuno diventi sempre più consapevole del proprio «fare arte». Per insegnanti di arte sarà uno spunto interessante di lavoro da proporre ai propri allievi.

**❑ A chi è rivolto:** a professionisti nel campo delle arti, studenti in percorsi formativi di artiterapie, insegnanti di arte; appassionati di pittura e a chi desidera approfondire il tema del collegamento tra arte e psiche in modo esperienziale.

**❑ Giorno e ora**  
sabato ore 9,30-17,30 con pausa

nelle seguenti date:

✓ 5 e 12 novembre 2022

**❑ Costo** € 240,00 materiali artistici inclusi

**❑ Docente e contatti**  
Annamaria Pittari 3385412098  
[parcolorato@gmail.com](mailto:parcolorato@gmail.com)

