



## MOVVART ADULTI

MUSICA, MOVIMENTO, COLORE

LABORATORIO MULTIDISCIPLINARE  
DI ARTITERAPIE

Un viaggio nella musica e nella fantasia in cui il corpo gioca e si muove alla scoperta di sé, della gioia nella relazione con l'altro, della forza del gruppo.

Ispirato alla danzaterapia di Maria Fux, coinvolge corpo e mente favorendo un armonico sviluppo psicofisico, la comunicazione non verbale e la creatività.

Un approccio ludico per trasformare il limite in bellezza e crescere in consapevolezza.

Si sviluppa in due fasi: nella prima si «accende» la parte destra del cervello - sede di intuizioni, creatività ed emozioni - nella seconda si elabora il materiale emerso attraverso proposte artistiche e alla scrittura; quest'ultima, insieme alla condivisione verbale, stimola l'emisfero sinistro e consente una dinamizzazione del cervello.

**Docente e contatti** Annamaria Pittari 3385412098  
parcolorato@gmail.com

Danzaterapeuta metodo Fux e arteterapeuta  
Al Parcolorato insegna anche disegno e pittura

- Giorno e ora** GIOVEDI' dalle 19 alle 20,30
- Frequenza** settimanale dal 13/10/22 al 31/3/23
- A chi è rivolto** adulti e ragazzi dai 16 anni in su
- Durata lezione** 1 ora e 1/2
- Costo** € 480,00 materiali inclusi (22 incontri)
- quota ingresso occasionale** € 30,00
- Inizio e durata del corso** dal 6 ottobre 2022 al 30 marzo 2023
- Lezione prova da prenotare:** € 25,00 (€ 15,00 materiali inclusi per tutto il mese di ottobre 22), rimborsate in sede di iscrizione.